

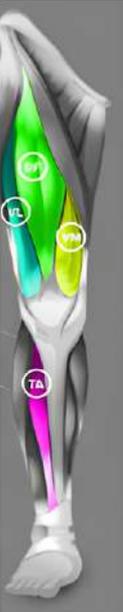


PERFORMANCES

Test sur un ensemble de joueurs de football pro

Evolution de la performance de 0 à 8 semaines

Exercices									
Nom	Prénom	Développé-couché	Tirage sous banc	Tirage claviculaire	pompe TRX	Dips	Tractions	Poussées	Tirages
DORANGEON	Johan								
MAISONNETTE	Maxime	14%	6%	3%		24%	22%	19%	10%
BLONBOU	Erice	26%	42%	32%	46%	118%	120%	59%	65%
CHERIAUX	Axel	17%	8%	10%	6%	16%	7%	18%	8%
CHEVREUIL	Brian	28%	90%	38%	42%	88%	110%	53%	66%
DA SILVA	Cidris	8%	25%	28%	17%	26%	25%	18%	26%
DJOUAHER	Miloud	28%	50%	42%	38%	68%	80%	51%	57%
FDAOUCH	Zakaria	21%	21%	10%	12%	40%	50%	27%	27%
GONZALEZ	Alexis	23%	24%	8%	14%	35%	6%	28%	13%
LOPES	Mathias	17%	4%	11%	26%	22%	-10%	16%	2%
MENDY	Nicolas	16%	25%	16%	30%	25%	43%	22%	28%
TRAORE	Benty	18%	8%	22%	-46%	30%	-8%	24%	7%
PANOS	Mickaël	32%	52%	36%	37%	87%	110%	52%	66%
PASGUAY	Benjamin	28%	46%	46%	33%	138%	117%	70%	70%
SAHKI	Saïf								
SECO	Jardel	18%	20%	19%	16%	40%	27%	32%	22%
TRAORE	Ibrahima	38%	113%	38%	48%	58%	82%	52%	78%
PLISSON	Thibault								



Utilisateur du WPF	
Absence/test non réalisé	
Amélioration non significative	0 à 10%
Amélioration significative	11 à 40%
Nette amélioration	41 à 100%
Amélioration maximale	au-delà de 100%
Baisse	

Sur les 18 joueurs équipés de dispositifs, seuls 6 joueurs (en vert) ont vraiment la technologie NRGY UP à l'intérieur des produits.

Bilan d'une étude de 8 semaines avec 18 joueurs de football pour mesurer les bénéfices des produits NRGY UP

Meilleure récupération
Moins de fatigue (surtout lors des journées à 2 séances)
Pas de courbature
Nette baisse des traumatismes
Plus de réceptivité et d'écoute
Des séances très dynamiques
Des améliorations sur les performances
Meilleure aisance technique

En musculation (pour certains jusqu'à 30 % d'amélioration)
En aérobie (pour certains 1 à 2,5 paliers VMA en plus)



Bilan d'une étude avec un cycliste

PERFORMANCES

Tony Josselin est coach, entraîneur cycliste FFC, UFOLEP, DN et PROFESSIONNEL

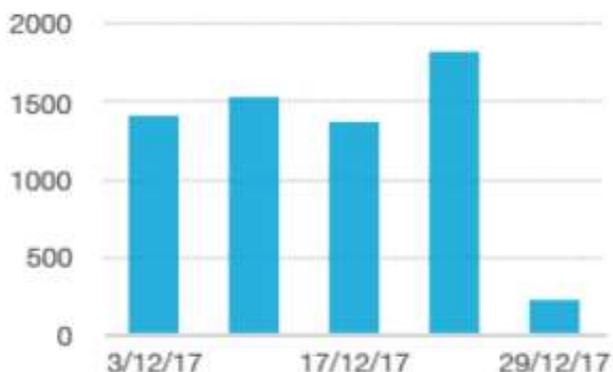
nextpace — global coaching									
TEST	APAREIL ISOCINETIQUE : CONTREX								
date :	17/05/2017								
lieu :	Mercury Sables d'Oronne								
Protocole : FLEXION/EXTENSION CONCENTRIQUE DES MEMBRES INF. : 500Nm - 240 degré/s - protocole endurance 12 répétitions									
Nom: Josselin					Tony				
SANS BOOSTER					AVEC BOOSTER				
Extension concentrique		Flexion concentrique			Extension concentrique		Flexion concentrique		
240/240 °/s		240/240 °/s			240/240 °/s		240/240 °/s		
Gauche	Droite	Gauche	Droite	Gauche	Droite	Gauche	Droite	Gauche	Droite
Couple max	115,3	129,7	-65,5	-64,4	125,6	148,9	-78,5	-77,1	
Puissance au pic (W)	471,8	524,5	263,8	266,8	499,5	603,1	304	315	
Résultats avec booster									
Couple max extension	+12 %								
Couple max flexion	+21%								
Puissance pic extension	+10 %								
Puissance pic flexion	+16,5%								





PERFORMANCES

CHARGE D'ENTRAÎNEMENT
HEBDOMADAIRE



ALLURE (KMH)



DISTANCE MOYENNE

11,68

DISTANCE TOTALE

58,40

CHARGE HEBDOMADAIRE
MOYENNE

1272,8

DISTANCE LA PLUS LONGUE

13,40

VITESSE MOYENNE

11,82

ALLURE LA PLUS RAPIDE

11,5

Conclusion

L'utilisation du clip NRGY et du Booster lors des séances d'entraînements permet, en quelques jours, d'améliorer de 8 % sa VO² MAX. La consommation énergétique et calorique diminue de 24 % pour la même intensité d'effort.